

Drodzy Rodzice,

W związku z ogłoszonym w naszym kraju stanem epidemii spowodowanym coraz liczniejszymi zakażeniami COVID-19, wszyscy przeżywamy teraz trudne chwile. W szczególnie trudnej sytuacji znalazły się nasze dzieci, które pewnie nie do końca świadome są tego co się dookoła nich dzieje oraz skali zagrożenia. W zasadzie z dnia na dzień w ich życiu zaszło bardzo wiele zmian i wprowadzone zostały liczne ograniczenia. Dzieci nie mogą uczęszczać do przedszkola, swobodnie spotykać się z koleżankami i kolegami, pójść do kina czy pobawić się na placu zabaw – tymczasem za oknem świeci słońce i z dnia na dzień jest coraz cieplej...

Bardzo ważne jest to, aby Państwa dzieci otrzymały teraz od swoich rodziców wsparcie. Istotne jest to, aby wytłumaczyć im zaistniałą sytuację, aby mogły poczuć się pewniej - każda bowiem sytuacja wydaje nam się bezpieczniejsza jeśli jest nam znana.

Warto poinformować dzieci o tym, że wszystko to, co w ostatnim czasie się dzieje – wszystkie zmiany i ograniczenia spowodowane są coraz częstszymi zakażeniami wirusem, który od pewnego czasu obecny jest w naszym kraju i fakt, że pozostajemy w domu ma na celu ochronę naszego zdrowia. Tak będzie przez pewien czas a później wszystko wróci do normy.

Pomimo wielu trudności postaramy się spędzić ten czas z najbliższymi. Wspólne, rodzinne aktywności z pewnością będą dla naszych dzieci atrakcyjną formą spędzenia czasu.

Spróbujmy włączyć dzieci w nasze codzienne obowiązki. Teraz, kiedy rozpoczęła się wiosna nastał czas na wszelkie prace ogrodnicze. Możemy zaproponować dzieciom, aby pomogły nam w przesadzaniu kwiatów, podcinaniu gałązek, zasiać wspólnie rzeżuchę czy pomidorki koktajlowe. Podlewanie, obserwowanie wzrostu roślinek będzie dla dzieci atrakcją 😊

Możemy grać wspólnie w gry planszowe, urządzić wieczorem teatrzyk cieni (z czarnego papieru wyciąć różne elementy, przykleić na patyczki i przy użyciu lampki wyświetlić teatrzyk na ścianie), poczytać książki, wspólnie rysować, malować farbami, budować z klocków czy lepić z plasteliny.



W tym trudnym czasie szczególnie ważny jest czas spędzany wspólnie i wzajemne wsparcie.

Życzę Państwu dużo zdrowia i wytrwałości.

Pozdrawiam,

Dorota Dmoch